

RAPID. Psychological First Aid

ASSESSMENT. ОЦЕНКА.

Оценка

- Оценка основных физиологических и психологических потребностей клиента опирается на рефлексивное слушание.
- Эта рудиментарная оценка происходит от того, что на самом деле является управляемой беседой.
- Основывается на собственном повествовании клиента, перемежается с конкретными вопросами о деталях события и специфических реакциях клиента на событие.
- Оценка имеет смысл на уровне здравого смысла.
- Основывается на уникальных потребностях личности в стрессовой ситуации.
- Определение деталей события и деталей индивидуальной реакции клиента и дает полную картину, что позволяет создать точную и правильную стратегию последующей интервенции.

3 группы реакции

- **ЭУСТРЕСС-**

Переживание стресса, повышающее жизнестойкость.

Люди этой группы способны выразить потребность в необходимом и живут в контексте произошедшего.

- **Рекомендации:**

Терапевтическое присутствие

- **Дистресс-**

Изначально безвредное и умеренное состояние. Люди этой группы могут выглядеть не очень хорошо, но в состоянии выполнять конкретные необходимые действия.

- **Рекомендации:**

Активное наблюдение. Некоторые из этой группы перейдут к дисфункции посредством декомпенсации, регрессируют.

- **ДИСФУНКЦИЯ-**

- стресс, вызывающий серьезные нарушения, вызывающие потерю трудоспособности и мешающие выполнять необходимые задачи

- **Рекомендации:**

Если есть вещи, которые люди этой группы должны выполнять, но не могут, основной задачей является прямая или косвенная помощь, в зависимости от обстоятельств.

Сферы оценки

- Когнитивная
- Эмоциональная
- Поведенческая
- Духовная
- Физиологическая

Когнитивная сфера

- Дистресс:

- Временное замешательство
- Понижение концентрации
- Понижение способности решения проблем
- Подавленность
- Переживание события вновь и вновь
- Навязчивые мысли
- Кошмары (возможны)

- Дисфункция:

- Замешательство, вызывающее потерю трудоспособности
- Пониженная когнитивная способность
- Чувство безысходности
- Суицидальные мысли
- Мысли о убийстве
- Галлюцинации (редко)
- Параноидальный бред

Эмоциональная сфера

- Дистресс:

- Страх
- Грусть
- Гнев
- Раздражительность
- Чувство тяжелой утраты
- Беспокойство

- Дисфункция:

- Острая тревожность, вплоть до панических атак
- Имобилизирующая депрессия
- Посттравматическое стрессовое расстройство
- Переживание события до такой степени, что трудно сосредоточиться на чем-то еще
- Кошмары, мешающие сну
- Гипернастороженность
- Преувеличенная стартовая реакция

Поведенческая сфера

- Дистресс:

- Временное Сфобическое избегание
- Компульсии
- Собирательство
- Нарушения сна
- Нарушения питания
- Стартовая реакция: испуг

- Дисфункция:

- Стойкое избегание
- Иммобилизующие компульсии
- Агрессия/Насилие
- Отшельничество
- Импульсивность
- Принятие рискованных решений
- Самолечение:алкоголь, злоупотребление препаратами, энергетическими напитками

Духовная сфера

- Дистресс:
 - Сомнения в вере
 - Сомнения в действиях богов/бога
 - «Теодолитический
ВЫЗОВ»
- Дисфункция:
 - Прекращение религиозных практик
 - Проекция веры на других
 - Гуруизм (истовство)

Физиологическая сфера

- Дистресс:

- Изменение аппетита
- Изменение либидо
- Психогенные головные боли
- Психогенные боли в мышцах/спазмы
- Иммунная супрессия
- !при пролонгации симптоматики-консультация специалиста

- Дисфункция:

- Изменение кардиологической функции
- Изменение гастроэнтерологической функции
- Появление «скрытой крови»
- Боли в груди и за грудиной области
- Головокружение
- Онемение/частичный паралич рук, ног, лица
- Неспособность говорить/понимать речь
- !немедленная помощь