

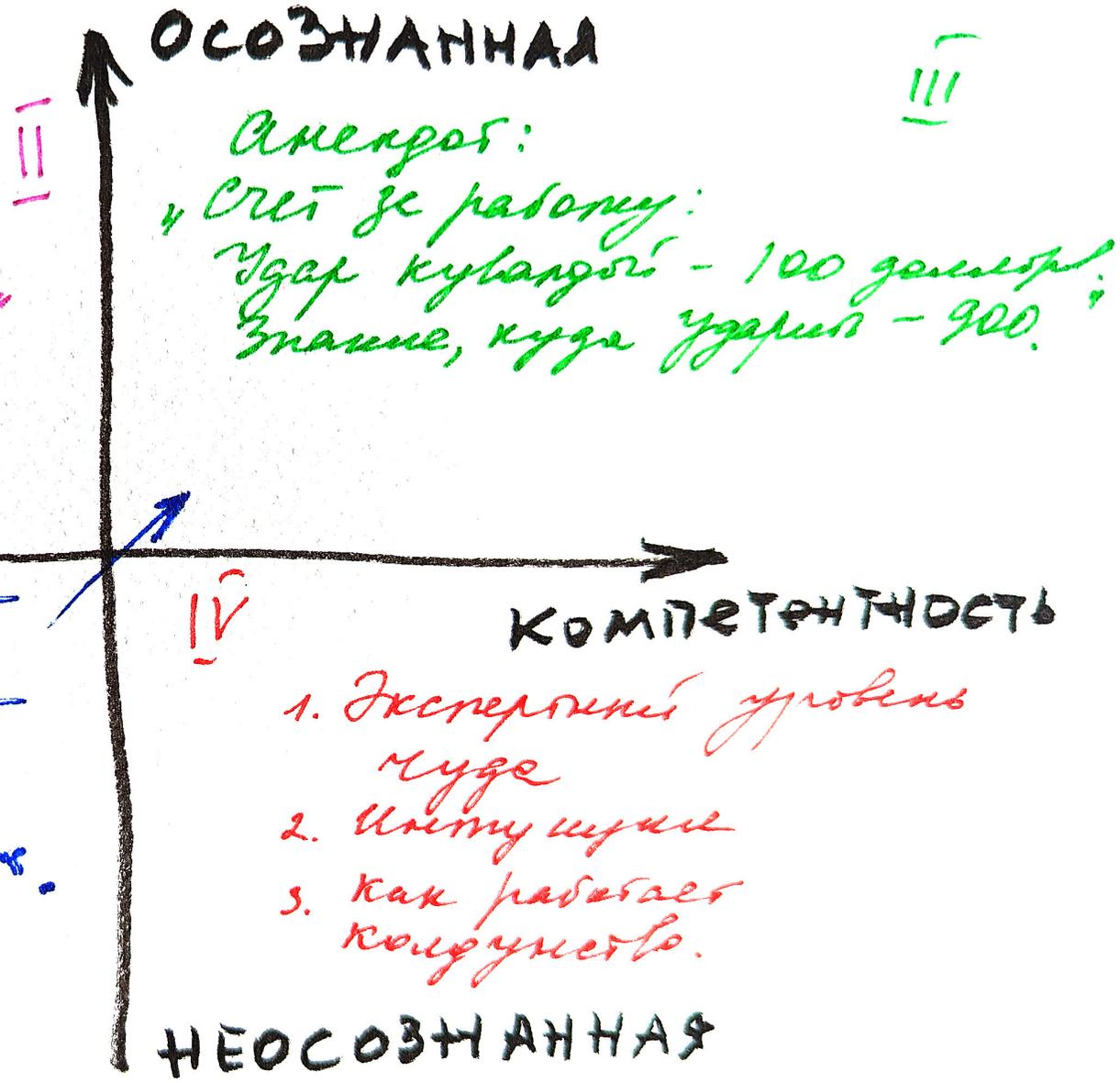
Лариса Травина

Место психотерапии  
в структуре  
психологического знания

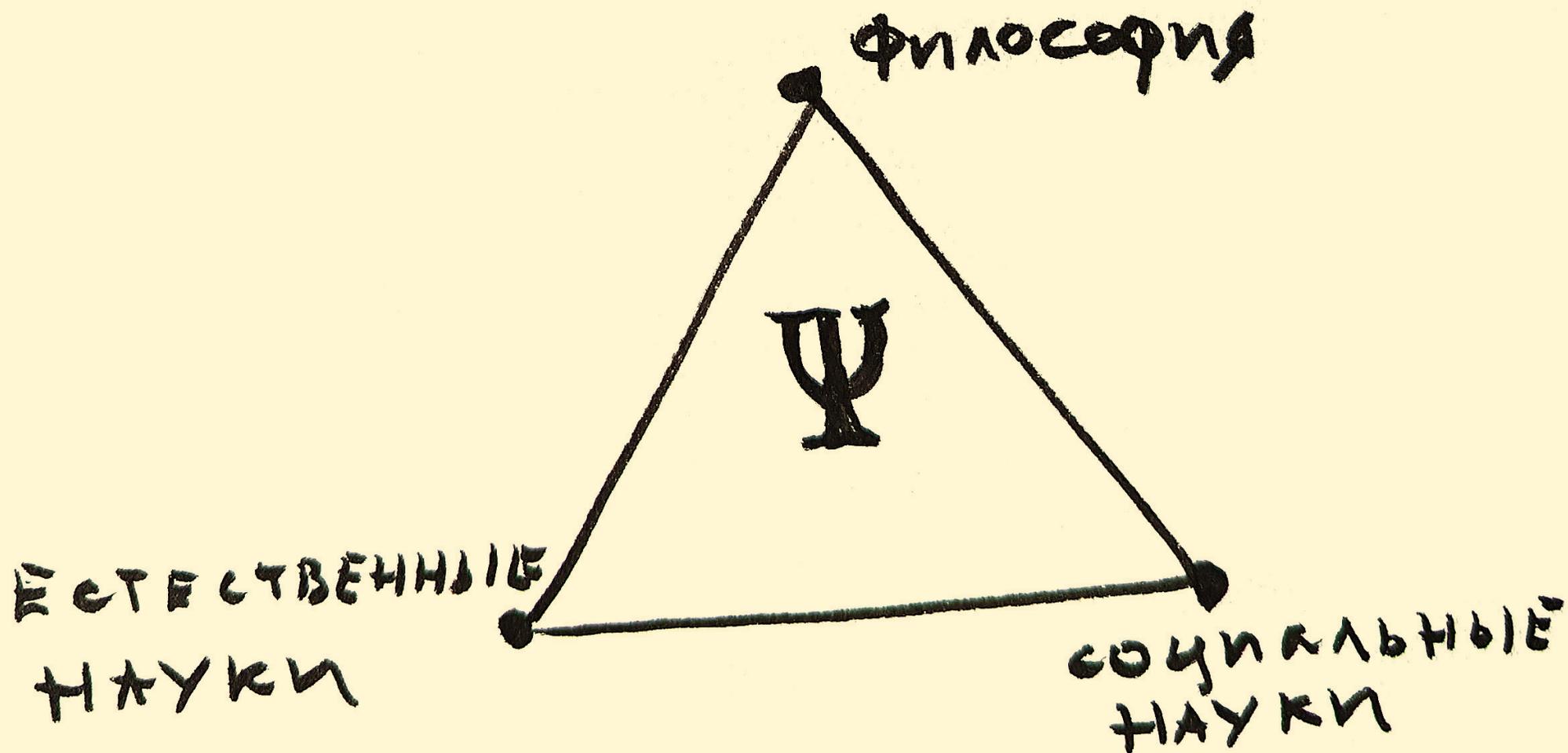
Детройт 2022

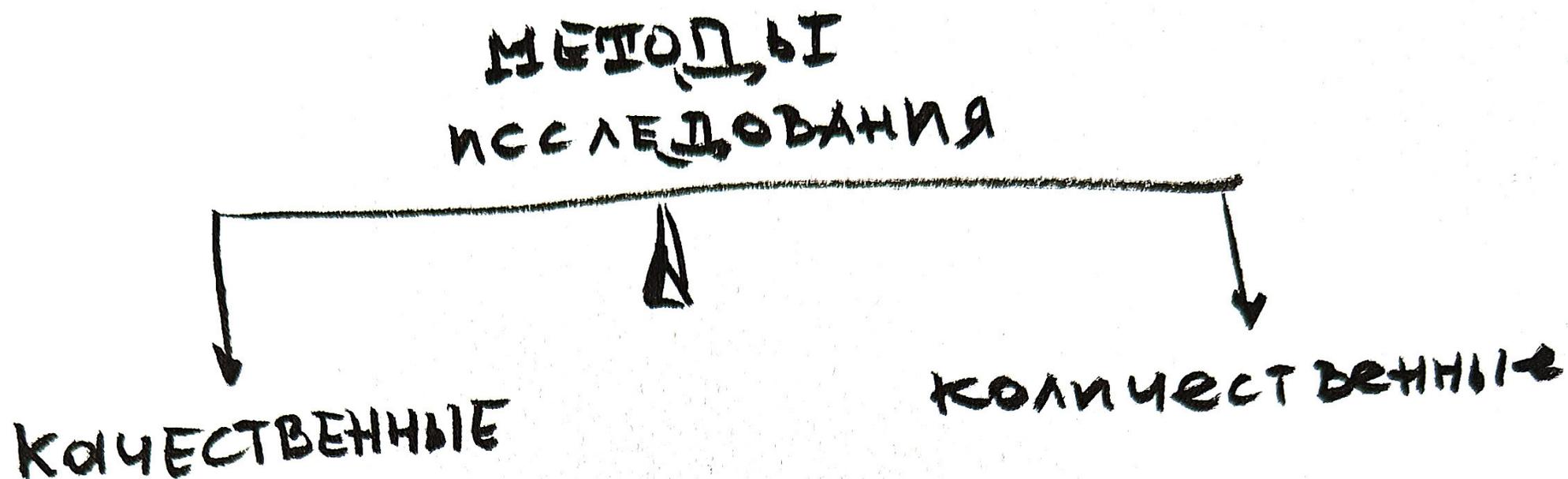
# МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ

1. Зона ближайшего развития
2. "Я знаю, что ничего не знаю"



# МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ





ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
НАУКА И  
ПРАКТИКА

РОССИЙСКАЯ  
СОВЕТСКАЯ  
ПОСТСОВЕТСКАЯ  
ЕВРОПЕЙСКАЯ  
АМЕРИКАНСКАЯ  
АЗИАТСКАЯ

# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ

## Изменчивые

- ИЗМЕРЕНИЕ РАЗНЫХ ВИДОВ ИНТЕЛЛЕКТА
- Устойчивость ВНИМАНИЯ И ПАМЯТИ

## Общие

- ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА
- ВЕДУЩИЕ СЕНСОРНЫЕ КАНАЛЫ

## Индивид

## Устойчивые

ДИАГНОСТИКА

ЦЕЛИТЕЛЬНОЕ  
ПРИСУТСТВИЕ

ЭКСПЕРТИЗА

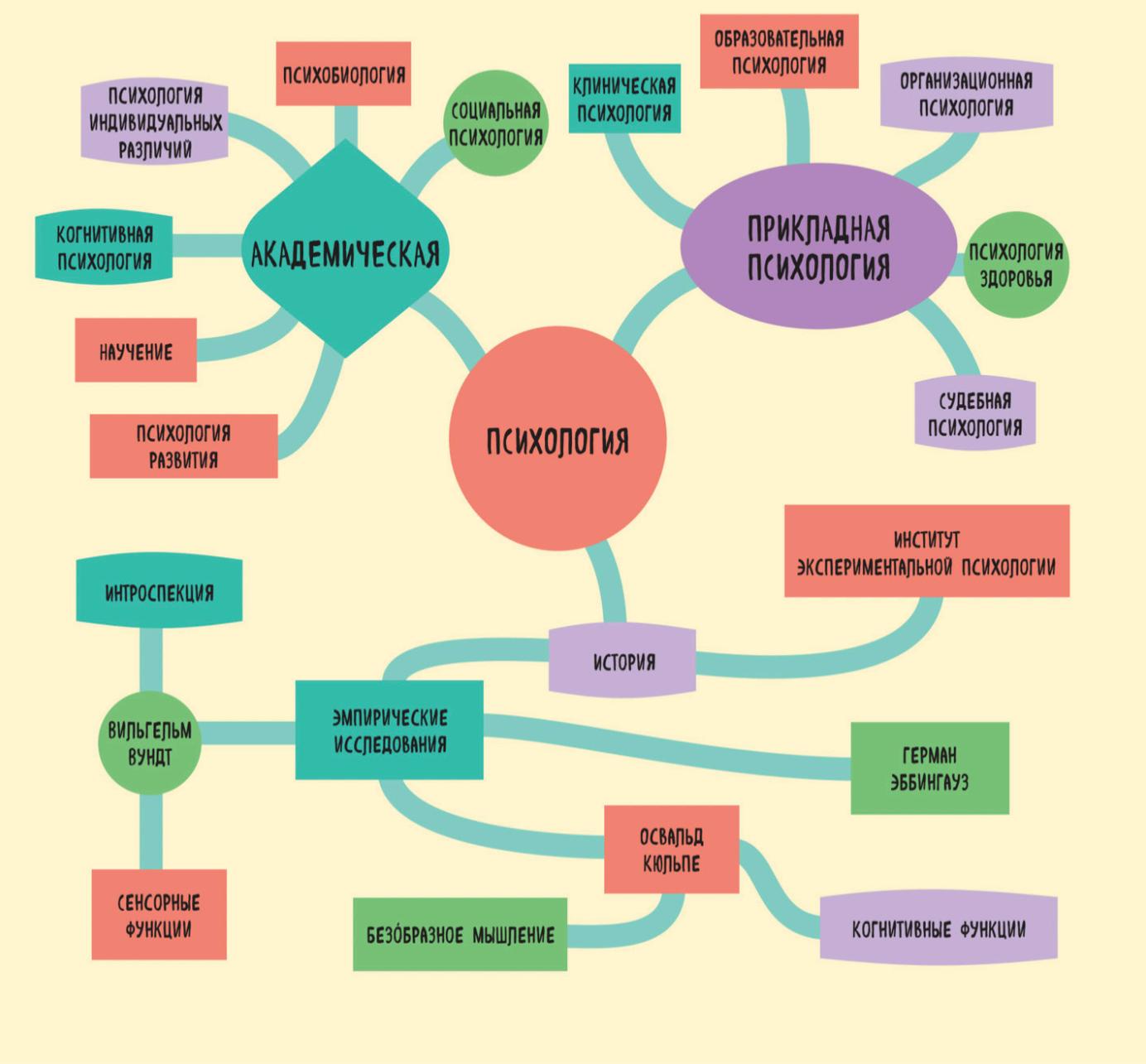
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
СОПРОВОЖДЕНИЕ

ПСИХОТЕРАПИЯ

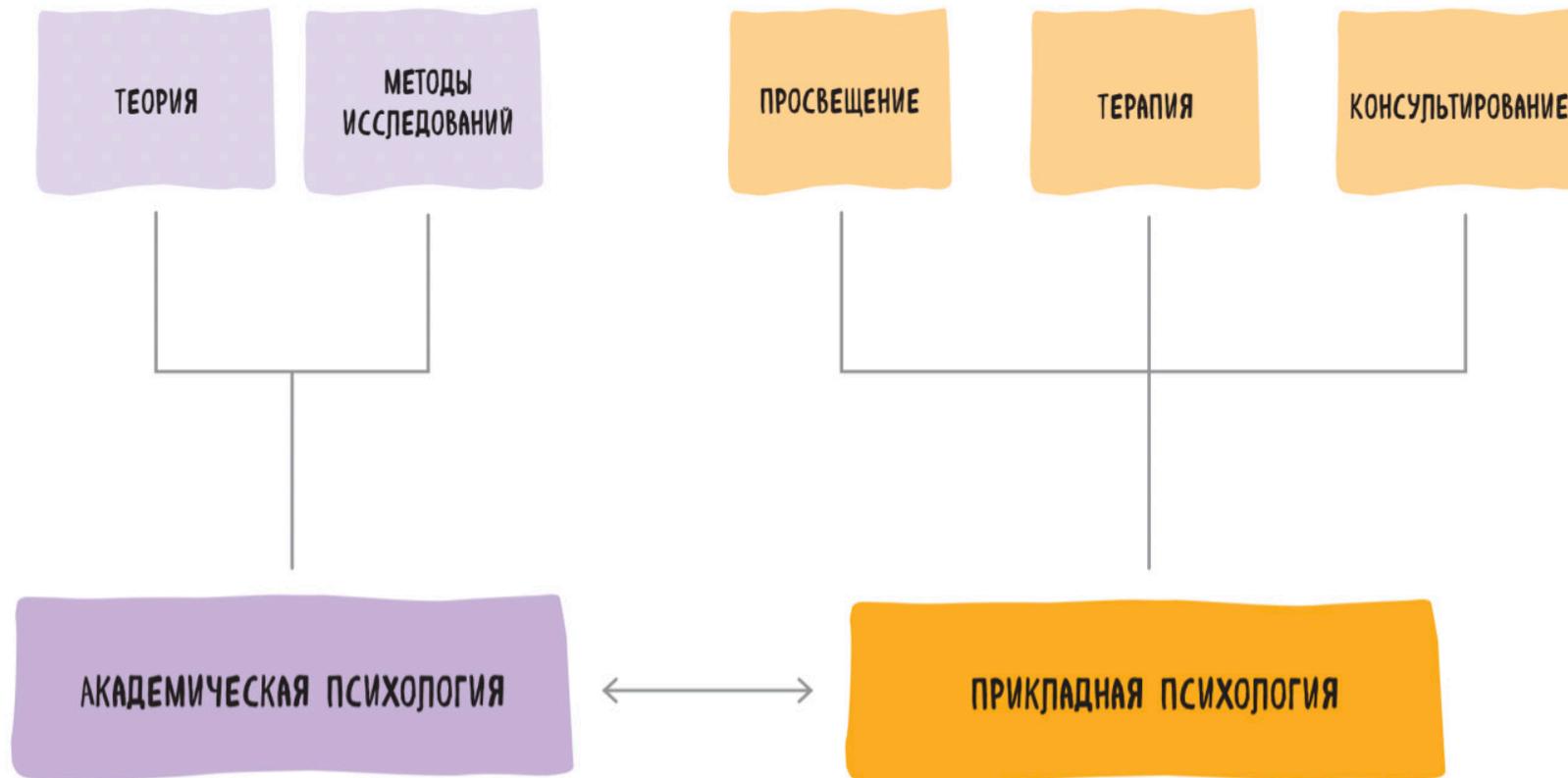
ОБУЧЕНИЕ

КОУЧИНГ

# МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ



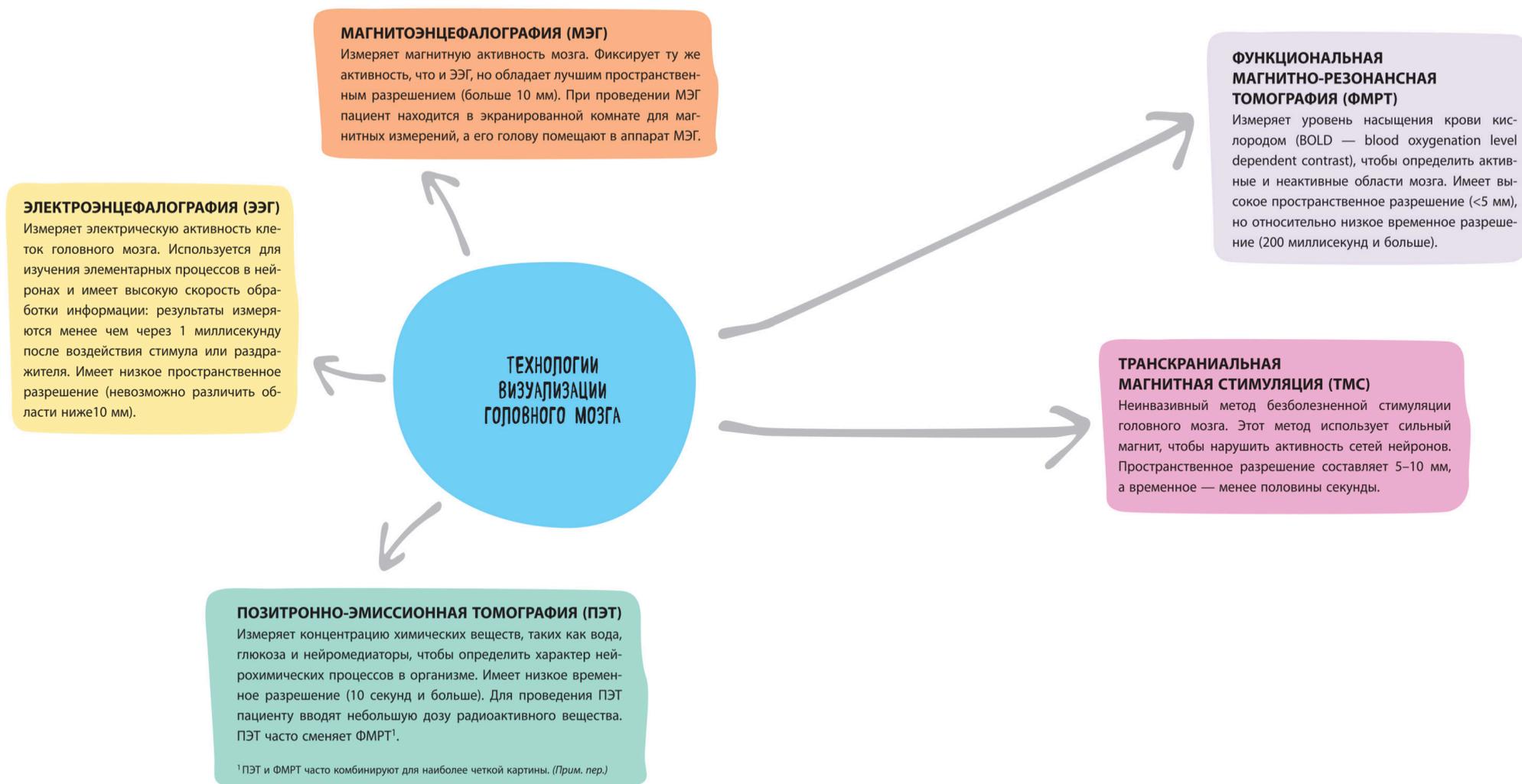
# МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ



# МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ

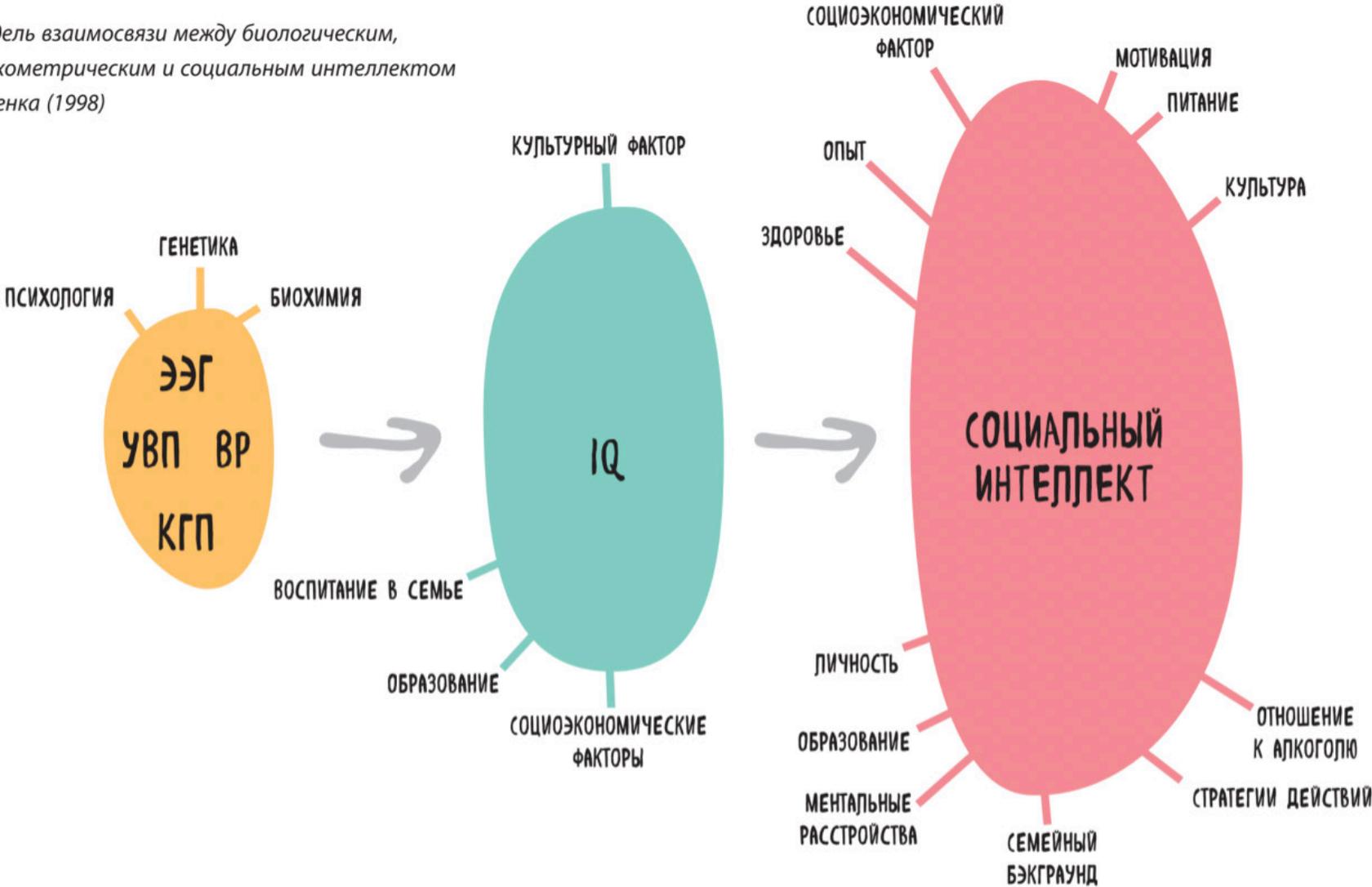


# МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ



# МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ

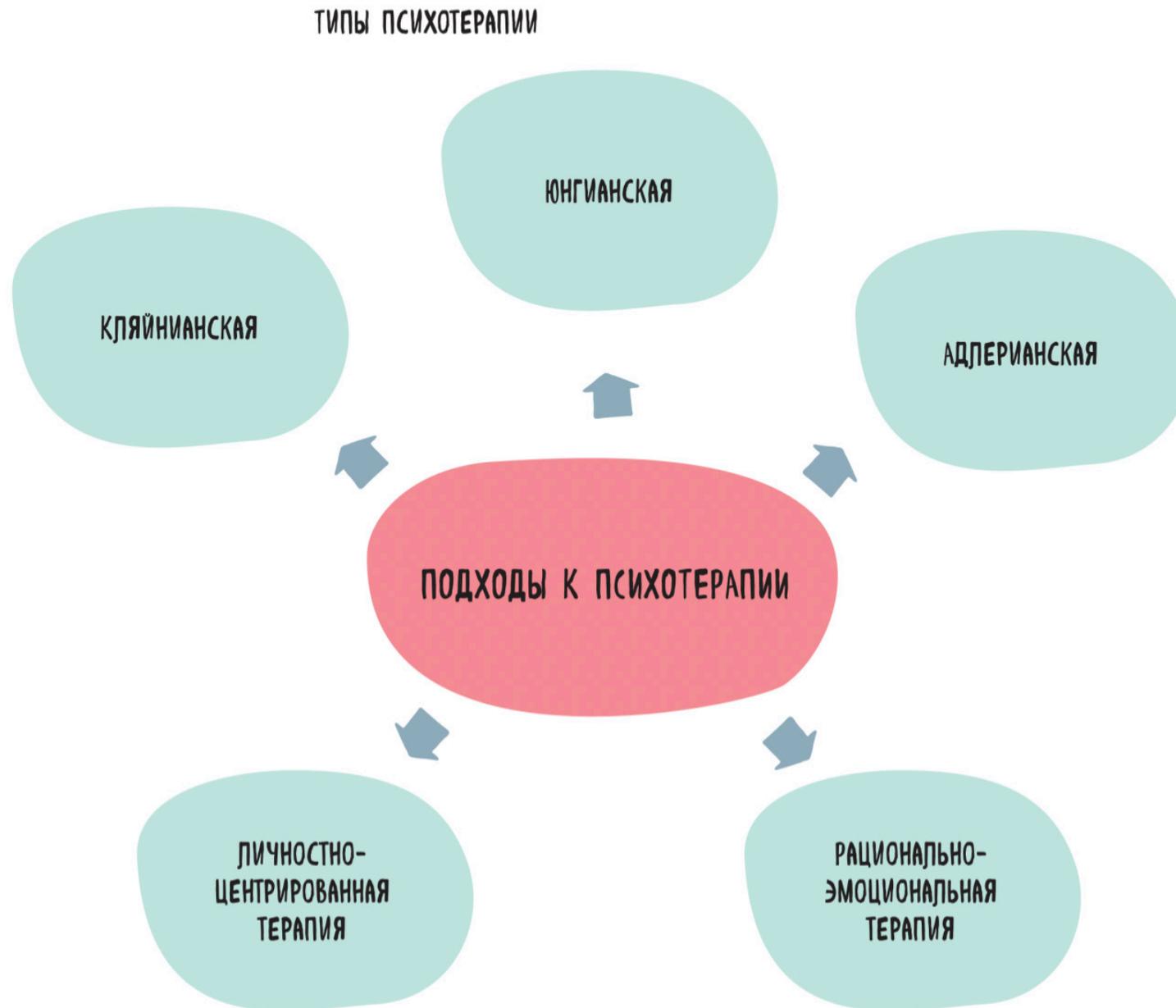
Модель взаимосвязи между биологическим, психометрическим и социальным интеллектом Айзенка (1998)



## МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ

	ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПЕРСПЕКТИВА	КЛИЕНТЫ	КВАЛИФИКАЦИЯ
<b>Клинический психолог</b>	Опирается на ряд психологических теорий (от теории обучения до когнитивной психологии)	Широкий круг клиентов, привлеченных другими медицинскими работниками	Кандидат наук или эквивалентная квалификация специалиста в области клинической психологии
<b>Психиатр</b>	Работает по медицинской модели	Широкий круг клиентов, направленных другими врачами	Высшее медицинское образование и дальнейшая медицинская специализация
<b>Психотерапевт</b>	Лечение словом, основанное на психоанализе или гуманистической психологии	Самостоятельные рекомендации и рекомендации от медицинских работников	Подготовка специалистов и квалификация в области конкретных методов лечения
<b>Консультант</b>	Лечение разговором, основанное на психоанализе или гуманистической психологии	Самостоятельные рекомендации и, возможно, рекомендации от медицинских работников, учителей, консультантов по кадровым вопросам и так далее	Подготовка специалистов и квалификация в области конкретных методов лечения
<b>Психоаналитик</b>	Теории, непосредственно связанные с работами Зигмунда Фрейда	Приходят самостоятельно	Психоаналитическое обучение

# МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ



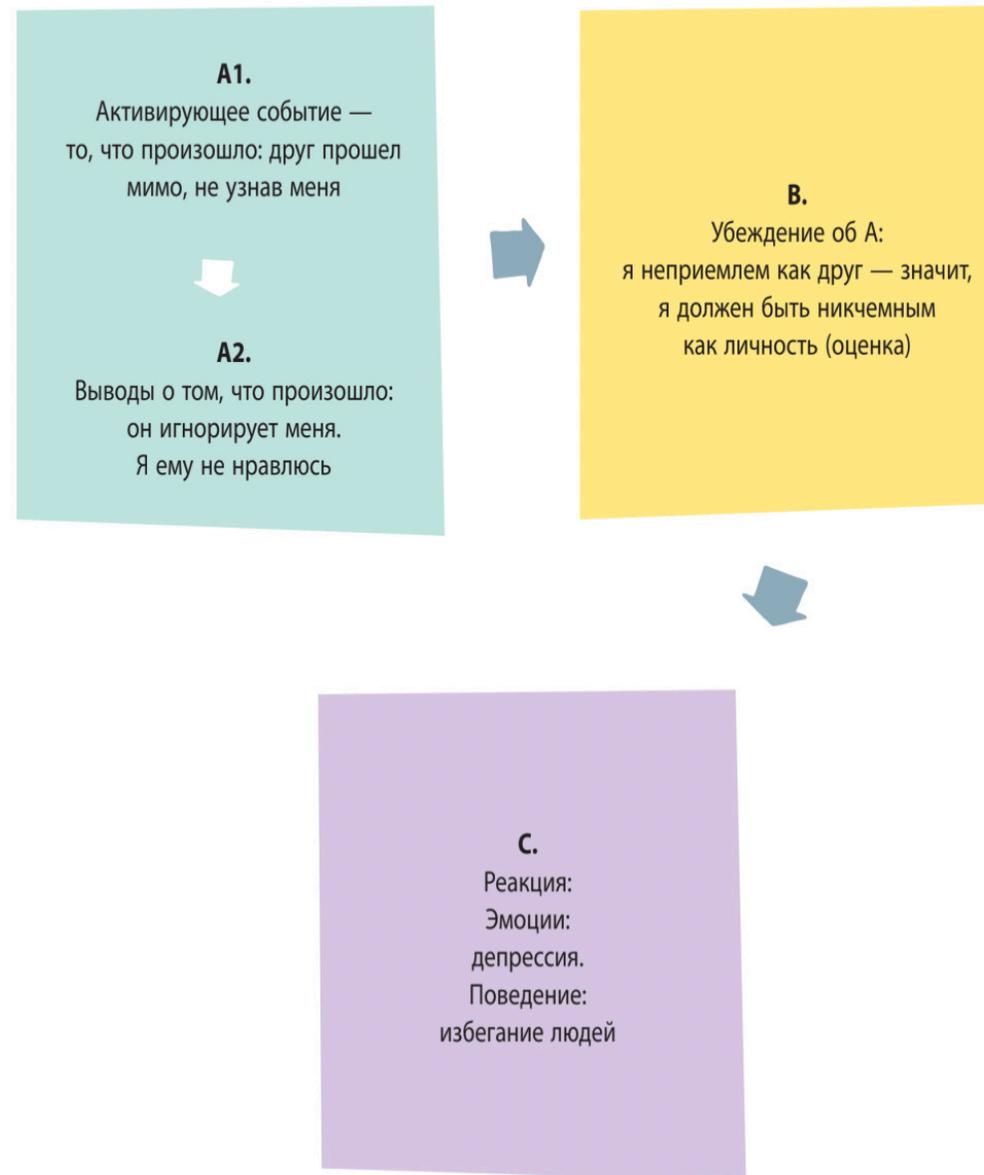
### **Пять постулатов гуманистической психологии**

1. Человек как целостное существо превосходит совокупность своих составляющих. Он не может быть разделен на компоненты.
2. Люди существуют в уникальном человеческом контексте, а также в космической экологии.
3. Человек сознателен, и он сознает это, то есть он находится в сознании. Человеческое сознание всегда включает в себя осознание самого себя в контексте других людей.
4. Человек имеет выбор и, следовательно, несет за него ответственность.
5. Человек интенционален, нацелен на достижение целей, осознает, что в его жизни есть цель, ценности и смысл)<sup>1</sup>.

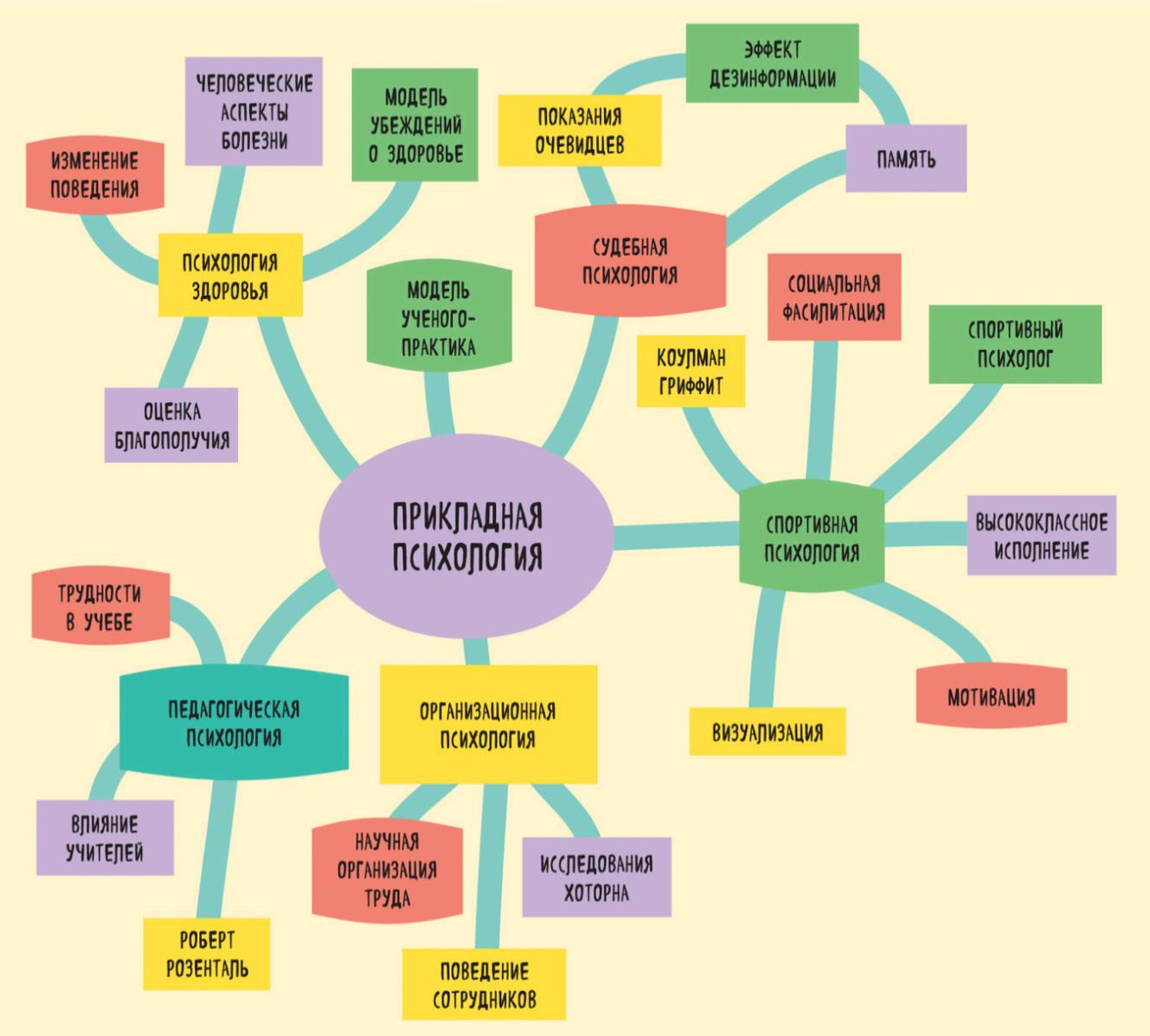
<sup>1</sup>*The Five Basic Postulates of Humanistic Psychology // Journal of Humanistic Psychology. — 2006. — №46. — P. 239.*

# МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ

## ТИПЫ ПСИХОТЕРАПИИ



# МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ



# МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ



# МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА / АССЕССМЕНТ

Психологическая оценка — это многомиллионный бизнес. Например, одним из наиболее известных инструментов оценки является личностный тест Майерс—Бриггс. Он продается по цене от 15 до 40 долларов, и каждый год его покупают около двух миллионов человек. Газета Washington Post подсчитала, что этот тест, а также другие тесты и руководства, связанные с ним, приносят более 20 миллионов долларов в год своим издателям.



*Личностный тест Майерс—Бриггс является одним из самых популярных психологических тестов, доступных сегодня*

## БЛАГОПОЛУЧИЕ НА РАБОТЕ

Стресс на рабочих местах или прогулы обходятся промышленности в миллионы фунтов стерлингов в год. Организационные психологи стремятся повысить благополучие сотрудников, чтобы прийти к устойчивости и сохранить их здоровье. Также психологи разрабатывают меры вмешательства в политику по борьбе с буллингом (травлей) и притеснениями.

## ПРОЕКТИРОВАНИЕ И РАЗРАБОТКА

Организационные психологи помогают рабочим адаптироваться к организационным изменениям и проектным структурам, которые максимизируют коммуникацию на рабочем месте.

## ОБУЧЕНИЕ, ТРЕНИРОВКА И РАЗВИТИЕ

Опираясь на психологию мотивации и развитие жизненного цикла, организационные психологи консультируют персонал по вопросам профессионального развития.

## ЛИДЕРСТВО, МОТИВАЦИЯ И ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

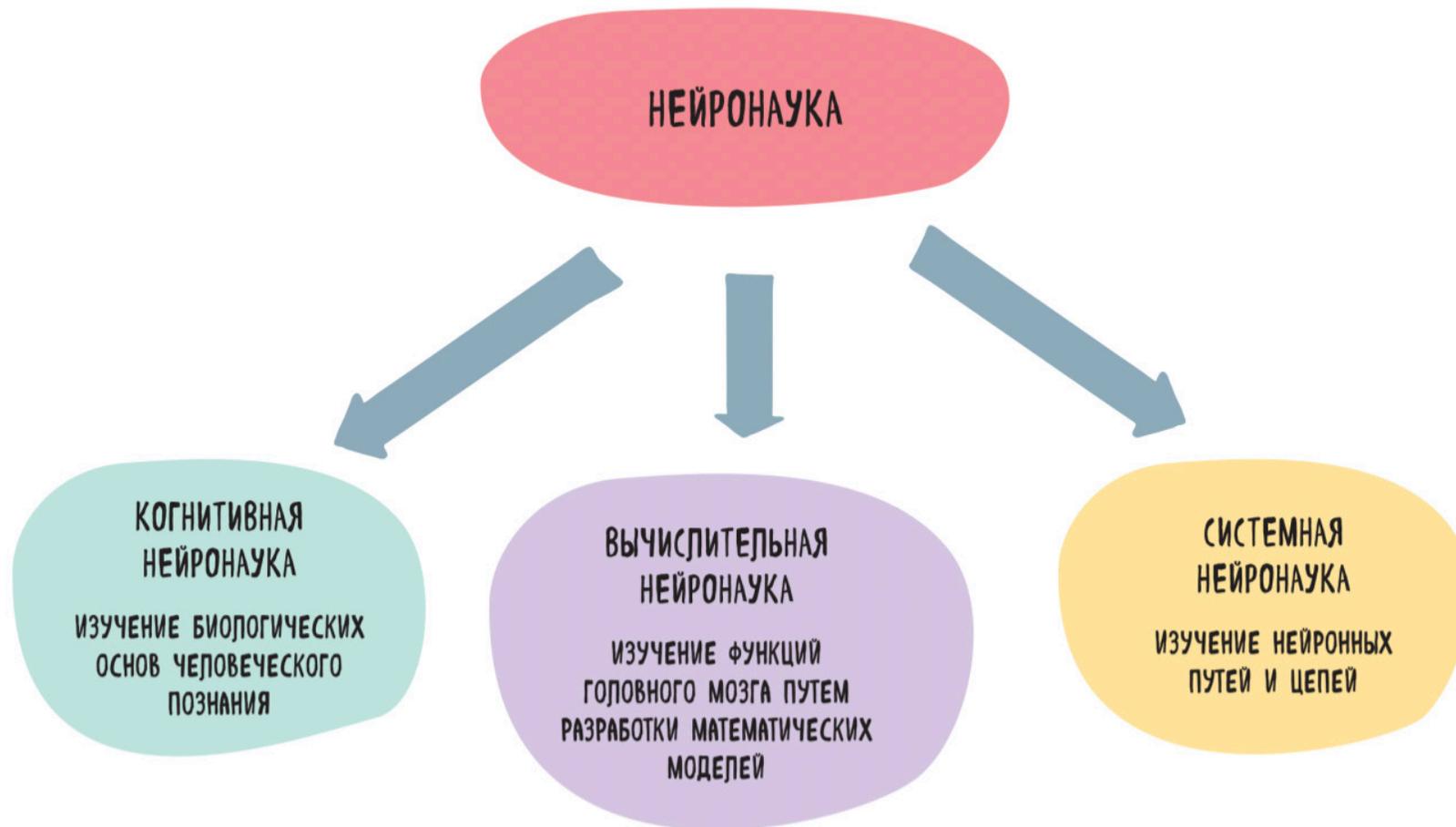
Профессиональные терапевты обучают навыкам лидерства и помогают менеджерам понять психологию мотивации и взаимодействовать с рабочим коллективом.

## СФЕРЫ ОРГАНИЗАЦИОННОЙ ПСИХОЛОГИИ

# МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ



# МЕСТО ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ



## Литература

1. Залевский Г.В. **История клинической психологии: учеб. пособие.** – Томск : Томский государственный университет, 2012.
2. A.Porter, **Psychology: Everything You Need to Know to Master the Subject - in One Book,** Arcturus, 2020
3. Wayne Weiten, Margaret A. Lloyd. **Psychology applied to Modern life. Adjustment in 21 st century,** Wadsworth Publishing; 8th edition, 2005

**Спасибо  
за внимание!**