

RAPID. Psychological First Aid

DISPOSITION.ДИСПОЗИЦИЯ.

Диспозиция

- Основывается на доказательствах
- Должна эффективно функционировать после произошедшего
- Диспозиция — форма дальнейшего наблюдения с возможностью проведения интервенции

Диспозиция

- Отвечает на вопрос: насколько успешны были интервенции
- Отслеживает важнейшие факторы принятия решений о видах, типах и длительности дальнейшей помощи
- Однократное наблюдение после интервенции необходимо, два или три — возможны, все, что выше — иной уровень помощи

Типы диспозиционного вывода

- Если человек способен лучше, эффективнее, чем до интервенции выполнять необходимые функции (заботиться о себе и выполнять взятые на себя обязанности), можно считать оказание первой психологической помощи законченным
- Часть наблюдения выглядит как оценка
- По прошествии некоторого времени проводится оценка того, как прошли дни после интервенции, на что в течении этих дней реагировал клиент и как.
- ! Следует быть готовым к тому, что иногда возможно резкое ухудшение, тогда специалист возвращается обратно к оценке и отвечает на вопрос «что подпитывает причину кризиса»
- Если понятно, что человек не может независимо функционировать, требует существенной поддержки со стороны, необходимо оказание иных видов помощи: медицинской, логистической, финансовой, терапевтической, духовной.
- ! Специалист берет на себя роль посредника, иногда адвоката, с целью максимального содействия контакту с иными службами и специалистами
- Задача — вселить надежду, обеспечить наблюдение

Пути дистпозиции

Что используется

- Семья клиента
- Друзья клиента
- Сотрудники и коллеги клиента
- Сервисы быстрого реагирования
- Горячие линии (по возможности)
- Религиозные ресурсы
- Финансовые ресурсы
- Медицинские ресурсы
- Терапевтические ресурсы (в том числе перевод клиента в консервативную терапию)

Как используется

- Поощрение
- Заступничество
- Связующее посредничество

! Стоит помнить, что, переживая кризис, люди зачастую стесняются или вовсе отказываются пользоваться имеющимися ресурсами.

Важно:

- Не давайте себе углубиться в проблемы клиента, вы сможете это сделать в терапии
- Помогая клиенту двигаться вперед, вы помогаете себе, так как освобождаете время для помощи другим
- Помните о самопомощи и заботьтесь о своем состоянии, физическом, психическом и психологическом