

**RAPID. Psychological First Aid**

**PRIORITISATION.ПРИОРЕТИЗАЦИЯ**

# Приоритизация. Тriage.

Тriage от французского «брать, выбирать, создавать иерархию».

Приоритизация проводится на основе данных, полученных на этапе оценки.

Приоритизация позволяет принять решение о том, кому в первую очередь будет оказана помощь, а в случае индивидуальной терапии – какая именно помощь будет оказана.

Приоритизация – расширение оценки, которое представляет собой применение основных принципов сортировки.

Приоритизация отвечает на вопрос, как и насколько успешно человек будет заниматься необходимыми делами во время кризиса.

Основная задача приоритизации – создать иерархию потребностей клиента и среагировать на них.

# Иерархия потребностей.



К сожалению, факты показывают, что иерархия потребностей Абрахама Маслоу несостоятельна, так как после того, как удовлетворены физиологические потребности, человек, как правило, пропускает вторую ступень иерархии и переходит от физиологических потребностей к реализации потребностей в межличностной поддержке. Межличностная поддержка нужна, чтобы чувствовать себя «в порядке»

# Два подхода к триажу.

- **Фактически обоснованный подход. (Триада острого кризиса)**

**Отвечает на вопрос: что именно подпитывает причину кризиса.**

Необходим, в первую очередь, в обследовании людей, проявляющих явные признаки дисфункции.

- **Шаг 1:** Поиск свидетельств понижения когнитивной способности, понижения способности к трезвой оценке ситуации, понижения функций памяти, умения решать проблемы. Основное внимание уделяется ослабленному пониманию последствий.
- **Шаг 2:** Получение отчетов от третьих лиц (по возможности)/от самого клиента о самоповреждающем, саморазрушающем поведении. Основное внимание уделяется потере способности думать о будущем, чувству беспомощности/полного отчаянья.
- **Шаг 3:** Поиск свидетельств понижения функциональной способности в аспекте неспособности осуществлять необходимые функции для поддержания жизнедеятельности.

- **Подход, основанный на рисках. (Подход трёх D: Death, Dislocation, Disabling impact (Смерть, Отчужденность, Блокирующее воздействие))**

**Отвечает на вопрос: с какими факторами, которые способствовали появлению психических/психологических недомоганий, бессилия, ухудшения столкнулся клиент.**

Расстройство, вызванное стрессом, может быть острым и подострым и проявиться спустя дни, недели, месяцы и годы после события.

- **Шаг 1:** Смерть. «Видели ли вы человеческие останки?» Внимание уделяется мыслям о скорой смерти вкупе с объективными показателями: рефракция, отчужденность. Части события, которые человек быстро переживает, но никогда не забудет.
- **Шаг 2:** Отчужденность. Отсутствие родных и близких рядом. Дом как оплот.
- **Шаг 3:** Блокирующее воздействие. Перитравматическая диссоциация.

# УТОЧНЕНИЯ. ИТОГ.

- Триада острого кризиса и триаж, основанный на рисках не являются взаимоисключающими.
- Тriage, основанный на рисках, не применяется без сортировки по фактам.
- Цель триажа, основанного на рисках – распознавание и приоритизация признаков проявления дисфункции в поведении.
- Приоритизация позволяет создать порядок, иерархию для принятия специалистом решения на ком/на чем он/она сфокусируются в проведении интервенции, кому/чему, уделит время.
- Тriage дает общий, эвристический план, необходимый для точной стратегии последующей интервенции.